

## **CHE COSA SI INTENDE PER PREVENZIONE VASCOLARE?**

La Chirurgia Vascolare e l'Angiologia sono una branca della Medicina e della Chirurgia dedicata allo studio e alla cura delle malattie delle arterie e delle vene, cioè i vasi che permettono al sangue di circolare e quindi di

portare nutrimento a tutti gli organi del nostro corpo. L'arteriosclerosi è il più comune difetto degenerativo che colpisce le arterie, portandole a fenomeni di tipo espansivo (ANEURISMI) oppure riduttivo (STENOSI/OCCLUSIONI) con conseguenze anche mortali o molto invalidanti se non correttamente diagnosticati e trattati. Strumento essenziale della valutazione del rischio vascolare è l'esame clinico del paziente associato all'esecuzione dell'ecocolordoppler. Quest'ultimo è un'ecografia dinamica delle arterie e delle vene. Le informazioni che un esame ecocolordoppler può fornire sono sia di tipo morfologico (il calibro e le caratteristiche dell'arteria o della vena) che di tipo flussimetrico (la velocità di passaggio del sangue, la presenza di turbolenze che possono essere i prodromi della formazione di un evento trombotico ed embolico).

L'esame ecocolordoppler è uno strumento non invasivo, di rapida esecuzione ambulatoriale che permette di ottenere, in mani esperte, un'enorme quantità di dati sulle condizioni di rischio vascolare del paziente esaminato. Nella valutazione ambulatoriale del rischio vascolare si possono identificare 2 momenti essenziali:

- L'esame anamnestico (la storia) e fisico completo della valutazione dei polsi arteriosi
- L'esame ecocolordoppler dei vari distretti corporei che si intendono studiare

Grazie a questi due passaggi il medico specialista in Chirurgia Vascolare è in grado di esprimere un giudizio clinico-strumentale sullo stato di salute vascolare della persona esaminata.

## **QUALI RISPOSTE DOPO UNA VISITA DI CHIRURGIA VASCOLARE E ANGIOLOGIA?**

Al termine della visita clinica e strumentale il paziente potrà essere informato dello stato di salute dei seguenti distretti vascolari:

- Vasi carotidei e vertebrali (valutazione del rischio cardio-neurologico)
- Vasi succlavi e degli arti superiori
- Aorta addominale e suoi rami principali (arteriopatie obliteranti e aneurismi aortici addominali)
- La vena cava inferiore e le sue tributarie
- La vena porta e le sue tributarie
- Vasi femorali, poplitei e tibiali (arteriopatie periferiche, rischio vascolare nel diabetico, sindrome da intrappolamento popliteo nei soggetti giovani sportivi)
- Vasi venosi femorali e popliteo gemellari per la diagnosi della trombosi venosa profonda
- Vena grande e piccola safena (valutazione chirurgica delle varici, diagnosi di flebite o varicoflebite)
- Studio del drenaggio linfatico (edema declive, gambe gonfie, crampi notturni).

## **LA TERAPIA MEDICA E CHIRURGICA IN CHIRURGIA VASCOLARE**

Se l'esame clinico e strumentale ha evidenziato particolari criticità vascolari, lo specialista è in grado di esprimere un giudizio di cura adeguata al soggetto specifico.

La cura non sempre è chirurgica, anzi il più spesso delle volte la terapia medica si basa sull'utilizzo di farmaci in grado di favorire la circolazione arterovenosa e linfatica. Tipicamente il quesito più frequente per il quale il chirurgo vascolare viene interpellato è l'edema declive (gambe gonfie) che è legato ad una alterazione del circolo linfatico spesso associato ad abitudini di vita scorrette (sovrappeso, poco movimento) o malattie delle vene superficiali. In questa tipica patologia benigna, l'utilizzo di integratori minerali e farmaci drenanti uniti alla corretta compressione elastica, è già in grado di dare sollievo e risultati estetici in breve termine. La prevenzione vascolare quindi è un ampio capitolo della Medicina che spazia da patologie complesse come i mortali aneurismi aortici fino alle più comuni patologie delle varici superficiali. Un esame clinico e strumentale vascolare eseguito in un ambiente specialistico adeguato è uno strumento essenziale per la comprensione dello stato di salute del paziente.

**Dott. Valerio Stefano Tolva, PhD, FEBVS**

**Specialista in Chirurgia Vascolare**