

Vimercate Operativa nel Centro Medico Torri Bianche

A proposito di Medicina del lavoro

Agenti chimici, fisici e sostanze volatili possono causare gravi malattie

VIMERCATE (dfm) La medicina del lavoro è la branca della medicina che si occupa della prevenzione, della diagnosi e della cura delle malattie causate dalle attività lavorative, provocate dai principali agenti dannosi presenti nei luoghi di lavoro e sinteticamente identificati come segue:

- agenti chimici acidi, basici o tossici in generale, venuti in contatto con i vari apparati, in particolare quello respiratorio, digerente, tegumentario, e le ripercussioni sul sistema nervoso;
- agenti fisici quali radiazioni, di energia varia, in particolare raggi ultravioletti, raggi X, raggi gamma
- sostanze volatili di variabile tossicità intrinseca, le quali però una volta inalate possono dare conseguenze di vario tipo, queste sostanze sono in primis le fibre di asbesto (amianto) che causano asbestosi, poi la polvere di carbone e venienza rara ai giorni nostri.

L'attività di medicina del lavoro è propria del medico competente, un medico particolarmente qualificato nella prevenzione, diagnosi e cura di queste malattie.

La medicina del lavoro è la conseguente attività del medico competente è regolamentata da numerose e specifiche normative, tra queste principalmente il D.Lgs 81/2008 e D.Lgs correttivo 106/09.

Oltre al medico competente sono molteplici le figure professionali che gravitano attorno alla salute del lavoratore e la salubrità e sicurezza dei luoghi di lavoro, creando un complesso intreccio di doveri e responsabilità che investono tutti, dal datore di lavoro fino al lavoratore stesso. Il medico del lavoro, propriamente detto medico competente, è un medico con particolari qualifiche che ha una particolare esperienza nell'identificare i sintomi causati dall'esposizione del lavoratore ai particolari agenti nocivi presenti sui luoghi di lavoro.

Tra le principali mansioni del medico competente ci sono le visite sanitarie periodiche dei dipendenti secondo precisi protocolli sanitari in modo da monitorare costantemente il suo stato di salute ed intervenire per tempo nel caso insorgessero malattie professionali.

Inoltre esegue sopralluoghi sul luogo di lavoro al fine di valutare rischi presenti in azienda.

Partecipa, per quello che gli compete, alla stesura del **Documento di Valutazione del Rischio** ed alla sua revisione periodica o straordinaria, in modo da identificare i possibili rischi per la salute del lavoratore, indicando anche le necessarie precauzioni da prendere.

Il medico competente è scelto dal datore di lavoro il quale ne sostiene l'onere; può essere un dipendente interno all'azienda o, come più spesso avviene, un libero professionista o un dipendente di una struttura pubblica o privata.

Nella maggior parte dei casi le aziende non dispongono di personale sanitario specializzato all'interno del proprio organico e pertanto si devono appoggiare a figure professionali esterne.

Tra i compiti del medico competente vi è quello di formulare i giudizi di idoneità alla mansione. La formulazione del giudizio di idoneità alla mansione specifica deve tenere conto, da una parte, della valutazione dei rischi cui il lavoratore è esposto, dall'altra delle condizioni di salute del lavoratore stesso.

Nella tradizione della Medicina del Lavoro la **formulazione del giudizio di idoneità, ha come obiettivo fondamentale la tutela della salute del lavoratore.**



Il medico del lavoro non può peraltro esimersi dal tenere in considerazione, nella formulazione del giudizio, anche la necessità di tenere conto della tutela della salute dei compagni di lavoro e della sicurezza degli impianti.

Occorre quindi tenere conto, in senso ampio, della sicurezza del lavoratore, dei colleghi di lavoro, di tutti coloro che più in generale potrebbero ricevere un danno a causa dell'attività svolta dal lavoratore, e dei beni dell'azienda.

Ovviamente la tutela della sicurezza presuppone che il lavoratore possieda determinati requisiti.

Alcuni di essi (ad esempio una formazione adeguata sulle procedure di emergenza) esulano dalla sfera di attività del medico competente e richiamano una responsabilità diretta del datore di lavoro.

La tutela della sicurezza comporta tuttavia anche la verifica dell'assenza, nel lavoratore, di situazioni fisiologiche o patologiche capaci di comprometterla.

Tale verifica è compito specifico del medico competente il quale, nell'esecuzione della sorveglianza sanitaria, deve verificare l'assenza di controindicazioni alla mansione cui il lavoratore è destinato.

L'idoneità alla mansione è stilata dal medico competente al momento dell'assunzione, del cambio di mansione del dipendente ed in occasione delle visite mediche periodiche pianificate dai protocolli sanitari adottati.

L'idoneità (o la NON idoneità) può essere totale o parziale, con l'indicazione dei limiti specifici e a tempo determinato o indeterminato.

LA VALUTAZIONE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO

"Lo stress legato al lavoro rappresenta un rischio non certo nuovo, vista la copiosa letteratura scientifica in merito, ma sicuramente emergente, per la diffusione che sta assumendo in ambito Europeo. Le situazioni di disagio lavorativo sono in costante aumento: una percentuale compresa tra il 50 e il 60 % delle giornate lavorative perse in un anno è correlata allo stress lavorativo. La recente approvazione del D.Lgs 81/08 in materia di sicurezza negli ambienti di lavoro, introduce l'obbligo di valutazione dello stress lavoro correlato in tutte le aziende secondo i contenuti dell'Accordo Interconfederale



per il recepimento dell'accordo quadro europeo sullo stress lavoro-correlato concluso l'8 ottobre 2004 tra UNICE/UEAPME, CEEP e CES - 9 giugno 2008.

L'Accordo quadro europeo mira a promuovere la crescita di consapevolezza e comprensione dello stress da parte dei datori di lavoro, dei lavoratori e dei loro rappresentanti alzando l'attenzione sui segnali che potrebbero denotare problemi di stress lavoro-correlato. Eliminare o contenere i fattori stressogeni lavorativi comporta benefici per la salute dei lavoratori ma anche vantaggi economici e sociali per tutti. Il pericolo stress lavoro-correlato, e il relativo possibile rischio, può riguardare ogni luogo di lavoro ed ogni lavoratore; non è possibile quindi escludere a priori, per nessuna realtà lavorativa, la necessità di procedere ad una qualche valutazione in merito. La valutazione approfondita consiste nell'analisi dettagliata dei rischi, allo scopo di individuare le misure di prevenzione necessarie per tutelare la salute e la sicurezza dei lavoratori."

Medicina dello sport

Presso il nostro Centro Medico lavorano sette Medici dello sport che esercitano la loro libera professione offrendo un servizio attivo dal lunedì al venerdì sia di mattina che di pomeriggio.

Tutte le visite vengono eseguite in regime privato e su appuntamento. Il certificato richiesto viene rilasciato immediatamente al termine della visita.

Medicina estetica

Prevenzione dell'invecchiamento cutaneo con utilizzo di diverse metodiche: biorivitalizzazione (attraverso l'uso di acido ialuronico - sostanza altamente idratante), peelings (sono acidi studiati specificatamente per il viso), aminoacidi e vitamine, fotobiomodulazione (tecnologia led).

Tossina botulinica: farmaco indicato per il trattamento delle rughe della regione superiore del volto.

Trattamento delle macchie scure del volto.

Correzione dei volumi del volto utilizzando esclusivamente filler riassorbibili.

Trattamento dell'acne con micropeeling semplice o combinato con la terapia fotodinamica.

Cavitazione: metodica non invasiva per la cura dell'adiposità localizzata e della p.e.f.s. (cellulite).

Medicina del lavoro

Servizi per le aziende riguardo a:

- Nomina del Medico competente
- Sorveglianza sanitaria
- Sopralluoghi negli ambienti di lavoro
- Esami diagnostici
- Visite mediche presso il Ns. Centro Medico o presso le Vs. aziende.

Diagnostica

Mammografia

Ortopantomografia

Rx ossa e articolazioni

Rx torace

Telecranio

Ecografia ostetrica

Ecografia ginecologica

Ecografia addome completo

Ecografia apparato urinario

Ecografia ghiandole salivari

Ecografia Mammaria

Ecografia Muscolare

Ecografia Parti molli

Ecografia Peniena

Ecografia Prostatica

Ecografia Prostatica transrettale

Ecografia Scrotale

Ecografia Tendinea

Ecografia Vasi addominali

Ecocolor Doppler TSA

Ecografia vasi periferici



CENTRO MEDICO TORRI BIANCHE S.R.L.



via Torri Bianche, 7/A - 20059 Vimercate (MI) - Tel. 039.6880174/76 - Fax 039.6880333

E-mail: info@centmed.it - www.centmed.it

Direttore sanitario: dottor Giuseppe Roberto Pozzi